



# Entwicklungs kinesiology

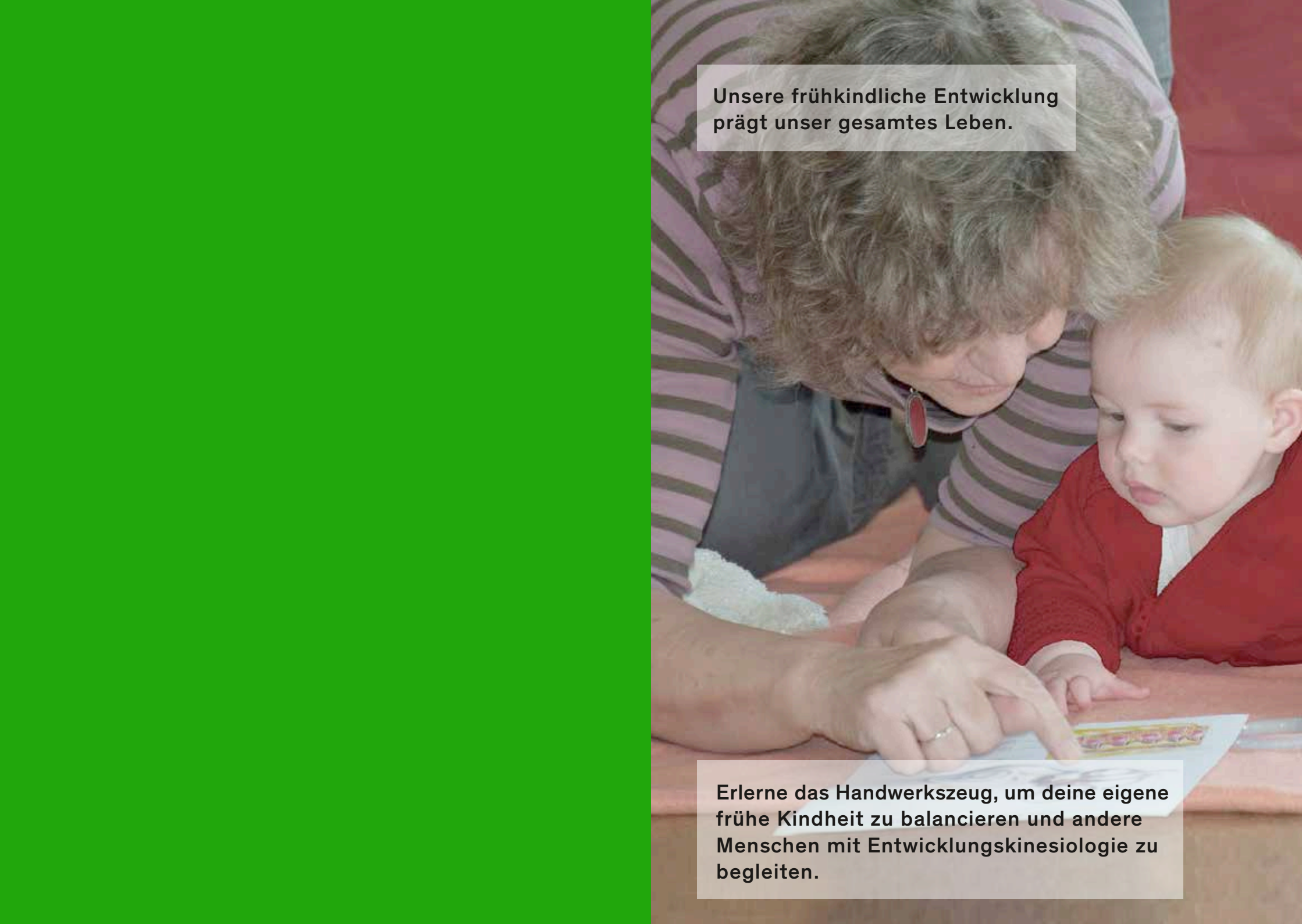
• Wachstum

• Information

• Begleitung



**Entwicklungs kinesiology erleben**  
Informationen ♦ Ausbildungen ♦ Seminare



**Unsere frühkindliche Entwicklung prägt unser gesamtes Leben.**

**Erlerne das Handwerkszeug, um deine eigene frühe Kindheit zu balancieren und andere Menschen mit Entwicklungskinesiologie zu begleiten.**



## Entwicklungs kinesiology – was ist das?

In der Entwicklungs kinesiology geht es um die frühkindliche Entwicklung und das innere und äußere Wachsen auf allen Ebenen des Lebens und Lernens

### Die Idee:

So wie wir uns frühkindlich entwickeln, so entwickeln sich auch unsere Projekte, unsere Beziehungen, unsere Lebensphasen. Indem wir einen liebevollen Blick in die eigene Kindheit werfen und Herausforderungen balancieren, geben wir all dem, was uns heute in unserem Alltag, unserem Beruf und unseren Beziehungen wichtig ist, einen enormen Energieschub. Denn oftmals wiederholen wir Themen aus der frühkindlichen Entwicklung so lange – wenn auch auf anderen Ebenen – bis wir sie angeschaut und integriert haben.

### Das komplette Seminar- und Ausbildungsprogramm in der Entwicklungs kinesiology

#### Seminare der Entwicklungs kinesiology:

- Integration von Empfängnis und Entscheidung
- Integration unserer Sinne
- Integration von Schwangerschaft und Wachstum
- Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen
- Integration von Geburt und Veränderung
- Integration der motorischen Entwicklung
- Integration von Sprache und Handgeschick

#### Ausbildungen der Entwicklungs kinesiology

- Entwicklungs kinesiology-Practitioner
- Entwicklungsbegleiter
- Entwicklungs kinesiology-Instructor

#### Workshops der Entwicklungs kinesiology

- *Empfängnis* – Deine Kraft für Entscheidungen
- *Sinne* – Dein Kontakt zu dir und zur Welt
- *Schwangerschaft* – Dein inneres Wachstum
- *Reflexe* – Dein Agieren und Reagieren
- *Geburt* – Dein Mut zur Veränderung
- *Frühkindliche Motorik* – Deine Beweglichkeit im Leben
- *Sprache und Handgeschick* – Dein Schlüssel zur Kreativität

#### Workshops der Beziehungsreflexe

- *Sehnsucht und Burnout* – Das Sehnen als Brücke zur Freiheit
- *Anpassung und Orientierung* – Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress?
- *Verbundenheit und Depression* – Das Bonding als Brücke zur Zugehörigkeit
- *Glaubenssysteme* – Der Rahmen, in dem ich lebe



Blicke mit Freude und Neugier auf deine frühe Kindheit

### Die Entwicklungs kinesiology gibt uns...

- ◆ Informationen und Einsichten über die von der Natur vorgesehene frühkindliche Entwicklung
- ◆ Balancemethoden für die persönliche Weiterentwicklung von Menschen jeden Alters
- ◆ Handwerkszeug für die Begleitung in der Schwangerschaft, bei Kinderwunsch, bei der Geburt, in den ersten 3,5 Lebensjahren
- ◆ Freude, Liebe, Verständnis, Neugier hinsichtlich unserer eigenen frühkindlichen Entwicklung
- ◆ Bewunderung für unser Wachstum und das Wachstum unserer Kinder
- ◆ Ideen für Projekte, Wünsche, Ziele, Potenzialentfaltung



Renate Wennekes, Gründerin und Inhaberin des IKL in Damme

## Ausbildungsort Das Institut für Kinesiologische Lehre Damme, Deutschland

Das IKL Institut für Kinesiologische Lehre ist Gründungsinstitut der Entwicklungskinesiologie und eines der führenden Kinesiologie-Institute in Deutschland. Es ist weltweit und auch in Deutschland das Institut für Edukinesetik und Begleitende Kinesiologie. Gegründet wurde es 1993 von Renate Wennekes. Es steht auf 3 Säulen: der kinesiologischen Ausbildung, dem Seminarprogramm und der Praxis für kinesiologische Einzelberatung (Balancen).

### Das Programm der Entwicklungskinesiologie am IKL:

◆  
Ausbildungen:

Entwicklungsbegleiter, Entwicklungskinesiologie-Practitioner und  
-Instructor

◆  
7 Seminare der Entwicklungskinesiologie

◆  
11 Workshops der Entwicklungskinesiologie  
und Beziehungsreflexe.

Erhalte hier das Wissen und den Erfahrungsschatz der Entwicklungskinesiologie aus erster Hand.



Das IKL im Zentrum von Damme



Treffpunkt für Menschen jeder Berufung



Große helle Kursräume



Lernen mit dem Muskeltest und viel Bewegung

### Kursort für Menschen jeden Alters

Das Institut ist heute Lernort und Treffpunkt für Menschen jeden Alters und jeder Berufung, die sich mit der Kinesiologie selbst helfen, sich beruflich verändern und weiterbilden wollen.

### Große helle Kursräume

...über den Dächern von Damme machen das Lernen angenehm. Markenzeichen ist das bewegte Lernen mit wechselnden Theorie- und Praxisphasen, Spielen und Gesprächen.

### Familiäre Atmosphäre

Der Kontakt der Kursteilnehmer untereinander ist uns wichtig. Wir verpflegen uns zum Beispiel gemeinsam mit selbstgemachten Buffets und genießen während der Mahlzeiten eine gemütliche Atmosphäre. Es steht energetisch aufbereitetes Trinkwasser bereit.

### Mehr Informationen:

Institut für Kinesiologische Lehre

Lindenstrasse 14

D-49401 Damme

+49 549 1 97 670

info@ikl-kinesiologie.de

www.ikl-kinesiologie.de

f [www.facebook.com/ikl.kinesiologie](https://www.facebook.com/ikl.kinesiologie)

@IKLkinesiologie

www.ikl-kinesiologie.de



## Hintergrund: Wachsen und Werden der Entwicklungskinesiologie

### Historie

Gründungsinstitut der Entwicklungskinesiologie ist das IKL Institut für kinesiologische Lehre, Damme/Deutschland. Hier erforschte Renate Wennekes gemeinsam mit Angelika Stiller Anfang der 90er Jahre die Hintergründe der Brain Gym®-Übungen. Schnell stellte sich der Bezug zu frühkindlichen Themen wie unseren Reflexen, unseren Sinnen und unserer motorischen Entwicklung heraus. Diese Themen waren und sind in der kinesiologischen Arbeit so bedeutend, dass sie eigener Kurse und neuer Balancemethoden bedurften. So entstanden sieben Seminare der Entwicklungskinesiologie. Später kamen elf Tages-Workshops dazu.

**Renate Wennekes:**  
die Begründerin der  
Entwicklungskinesiologie

Renate Wennekes ist Pädagogin und Kinesiologin der 1. Stunde in Deutschland. Seit Beginn der 80er Jahre verbreitet sie die Kinesiologie mit vielfältigen Seminaren, Balancen und Ausbildungen. Sie gilt als eine der führenden Dozentinnen für die Edu-Kinestetik.

Ihr besonderes Engagement gilt der Selbsthilfe und der Lernförderung von Kindern und Erwachsenen. Ihre Arbeit genießt weltweit ein ausgezeichnetes Renomé. Sie engagiert sich in mehreren nationalen und internationalen Organisationen der Kinesiologie. Sie ist Faculty Mitglied der Educational Kinesiology Foundation und Mitglied im Beirat der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie (DGAK).



**„Meine Motivation ist, Freude zu vermitteln, Mitgefühl zu zeigen und den Menschen einen neuen Weg zu eröffnen, um ihr Potential und ihre Fähigkeiten zu leben.“**

Renate Wennekes

### Organisation

Seit 1996 ist die Entwicklungskinesiologie anerkannter Zweig der Educational Kinesiology Foundation. Damit gelten die Kurse in Deutschland und auch international als Fortbildungen für Brain Gym®-Instruktoren. Alle Entwicklungskinesiologiekurse sind anerkannte Ausbildungskurse des



Informiere dich über die von der Natur vorgesehene natürliche Entwicklung

deutschen (DGAK) und des Schweizer (KINESUISSE) Berufsverbandes für Kinesiologie. Die Entwicklungskinesiologie wird heute weltweit unterrichtet und angewandt.

### Gestaltung

Entwicklungskinesiologie ist ein lebendiges Werk, das von vielen gestaltet wird und Entwicklung sowie Wachstum im Kern trägt. Als Kursteilnehmer, Entwicklungsbegleiter, Practitioner, Instructor und Faculty-Mitglied kannst du die Entwicklungskinesiologie bereichern und erweitern. Lass dich als Practitioner und Instructor auf der Webseite <http://entwicklungskinesiologie.de> registrieren – eine schöne Möglichkeit, andere von deiner Arbeit wissen zu lassen und die Entwicklungskinesiologie zu verbreiten.

## Die Seminare der Entwicklungs kinesiology

In den 3-Tages-Seminaren lernst du auf drei Ebenen: Du erhältst tiefe Informationen über die Prinzipien natürlichen Aufwachsens. Du balancierst mit Themen deiner eigenen frühen Kindheit. Und du wirst darauf vorbereitet, andere Menschen mit frühkindlichen Themen zu begleiten.

Voraussetzungen für den Besuch der Seminare sind sicheres Muskeltesten und das 5-Schritte-Lernmodell.



<http://entwicklungskinesiologie.de/kurse/kurse/>

### Integration von Empfängnis und Entscheidung

Gewinne überraschende Erkenntnisse über den Beginn deines Lebens hier auf der Erde. Stärke damit deine Entscheidungsfreude, das aktive Gestalten deines Lebens und das „Sich am richtigen Platz fühlen“.

### Integration unserer Sinne

Ein Ausflug in unsere Sinnes-Wahrnehmung und das Spüren von uns selbst. Wir balancieren jeden einzelnen unserer 7 Sinne und erhalten das Handwerkszeug, andere Menschen bei Herausforderungen in der Wahrnehmung zu unterstützen.

### Integration von Schwangerschaft und Wachstum

Durchlebe deine Schwangerschaft noch einmal. Erkenne, was sie für dein heutiges Wachstum bedeutet – auf körperlicher, emotionaler, seelischer Ebene. Gleichzeitig wirst du befähigt, Schwangere und ihre Babys kompetent kinesiologyisch zu begleiten.



### Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen

Erfahre mehr über frühkindliche Reflexe und die Auswirkungen auf die Entwicklung unserer motorischen und sozialen Fähigkeiten, z.B. in der Schule, im Beruf und im Alltag. Begleite dich und andere, mit integrierten Reflexen leichter zu lernen und zu leben.

### Integration von Geburt und Veränderung

Von Natur aus ist es vorgesehen, natürlich geboren zu werden. Geschieht dies nicht, so kann uns das ein Leben lang körperlich, emotional und seelisch beschäftigen. Verbinde dich mit deiner Geburt. Steigere die Anpassungsfähigkeit an neue Situationen. Lerne, Geburten kinesiologyisch vorzubereiten und zu begleiten.

### Integration der motorischen Entwicklung

Entdecke dich in den verschiedenen Entwicklungsbewegungen von der Geburt bis zum 4. Lebensjahr – was fällt dir leicht, was eher schwer? Erkenne, was die einzelnen Bewegungen für das Leben und das Lernen bedeuten.

### Integration von Sprache und Handgeschick

Entdecke deine Handgeschicklichkeit, deine Stimme, deine Sprachfähigkeiten. Unterstütze mit den Informationen aus dem Seminar Kinder und Erwachsene beim Sprechen, Schreiben und verantwortlichen Handeln.

## Die Workshops der Entwicklungs kinesiology

Die 1-Tages-Workshops führen dich ein in die faszinierende Welt der Entwicklungs kinesiology und das effektive Balancieren im 5-Schritte-Lernmodell. Es sind zugleich Selbsterfahrungskurse. Keine Voraussetzungen.



<http://entwicklungskinesiologie.de/kurse/workshops/>

### Empfängnis – Deine Kraft für Entscheidungen

Ein Workshop sowohl für das liebevolle Anschauen und Balancieren der eigenen Empfängnis als auch des (unerfüllten) Kinderwunsches sowie verbundener emotionaler Themen wie Verantwortung, Mut zum Leben, Leistungsdruck und Stress.

### Sinne – Dein Kontakt zu dir und zur Welt

Wie können wir mit allen Sinnen bewusst leben und lernen? Ein Tag voller Ideen, Spiel und Informationen mit und zu unseren 7 Sinnen: Haut, Eigenwahrnehmung und Gleichgewicht, Riechen und Schmecken, Sehen und Hören.

### Schwangerschaft – Dein inneres Wachstum

Tauche noch mal ein in die Zeit deiner eigenen Schwangerschaft, in die Neugier und das Staunen. Erkenne Muster, die damals bereits existierten und dich heute noch begleiten. Interessant auch für Adoptiv- und Pflegefamilien.



### Reflexe – Dein Agieren und Reagieren

Erlebe deine primären Reflexe am Körper und entdecke den Einfluss auf Körperhaltung, Bewegung und die Reaktionen im Alltag, beim Lernen und in Beziehungen.

### Geburt – Dein Mut zur Veränderung

Wie wirken sich deine Geburtserfahrungen im heutigen, schnell verändernden Alltag für dich aus? Und wie bereite ich eine Geburt, etwas Neues vor?

### Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben

Wir betrachten die motorische Entwicklung von der Geburt bis zum freien Stehen und Laufen als eine wesentliche Grundlage für unser Wohlbefinden und unsere weitere motorische, emotionale und kognitive Entwicklung.

### Sprache und Handgeschick – Dein Schlüssel zur Kreativität

Gehen wir auf Entdeckungsreise und nehmen wir wahr, was uns in der mündlichen/schriftlichen Sprache schwer und leicht fällt. Wir spüren, dass es möglich ist, leichter und freudvoller zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Besonders wertvoll für alle, die mit Kindern arbeiten.

## Workshops Beziehungsreflexe

Viel von dem, was und wie wir denken und fühlen, entsteht in unserer frühen Kindheit. Diese Tages-Workshops der Beziehungsreflexe betrachten die Mutter-Kind/Vater/Umwelt-Beziehung und daraus entstehende Ängste, Unsicherheiten, Bedürfnisse, Sehnsüchte.



<http://entwicklungskinesiologie.de/kurse/workshops/>



### Sehnsucht und Burnout – Das Sehnen als Brücke zur Freiheit

Von der Natur aus ist es so vorgesehen, dass wir als Kinder die Nähe und Distanz zu unserer Bezugsperson und der Umwelt regeln. Kommt die Abnabelung für uns zu früh oder haben wir zu wenig Möglichkeiten, die Umwelt zu erobern, sehnen wir uns. Was hat dieser Fakt nun mit dem heute so häufigen „Ausbrennen“ zu tun?

### Anpassung und Orientierung – Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress?

Unsere Fähigkeit, sich an verändernde Umstände anzupassen, hat viel mit der Zeit und dem Umgang direkt nach unserer Geburt zu tun. Denn dort vollbrachten wir unsere erste große Anpassungsleistung. Wage einen spannenden Blick auf die Zusammenhänge damals und heute.

### Verbundenheit und Depression – Das Bonding als Brücke zur Zugehörigkeit

Das frühkindliche Bonding in der Schwangerschaft, der Geburt und den ersten Monaten nach der Geburt ist dazu da, am Körper der Mutter Sicherheit, Vertrauen, Nähe zu erleben. Der Reflex des Bondings ist eine große Hilfe, die Nähe in mir selbst und Anderen wieder zu entdecken.

### Glaubenssysteme – Der Rahmen, in dem ich lebe

Mit dem Blick zurück in die frühe Kindheit entdecken wir einige unserer unbewussten Glaubens-Programme. Was habe ich übernommen, mir selbst zurecht gelegt und womit schränke ich mein Glück, den Erfolg und auch meine Erlebensfähigkeit bzw. Leistungsfähigkeit ein?

#### Möchtest du mehr Informationen über die Entwicklungskinesiologie?

Dann besuche uns auf der Webseite [www.developmental-kinesiology.com](http://www.developmental-kinesiology.com). Hier bleibst du in allen Dingen der Entwicklungskinesiologie auf dem neuesten Stand:

- alle Seminare, Workshops, Ausbildungen
- Instructoren, Practitioner, Entwicklungsbegleiter weltweit
- Blog: neue Projekte, neue Angebote, Seminarnachlese

Abonniere unseren  
Entwicklungskinesiologie-Newsletter:  
[www.developmental-kinesiology.com](http://www.developmental-kinesiology.com)





## Ausbildung Entwicklungsbegleiter/in

**Bist du Kinesiologe/in und begleitest gern Menschen unterschiedlichen Alters? Willst du deine eigene frühkindliche Entwicklung anschauen und balancieren?  
Möchtest du dein Berufsfeld als Hebamme, Erzieher/in, Logopäde/in, Ergotherapeut/in, Sozialpädagogin/in, Tagesmutter, Gynäkologin/in erweitern?**

Dann eröffnet dir die Ausbildung als Entwicklungsbegleiter/in neue Perspektiven sowohl persönlich als auch im Beruf. Du erwirbst dir ein umfassendes Wissen der Entwicklungs kinesiology und setzt dies praktisch ein.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung der natürlichen frühkindlichen Entwicklung sowie im Balancieren.

Entwicklungs kinesiology-Balancen zeichnen sich aus durch die enge Verknüpfung heutiger Herausforderungen mit der frühkindlichen Entwicklung sowie durch die Konzentration des Systems/der Energie auf einen Punkt. Du bist vom IKL zertifiziert, mit allen Themenbereichen der frühkindlichen Entwicklung kinesiology zu arbeiten.

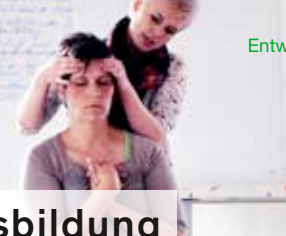
### Voraussetzungen:

- ◆
- Absolvierung von vier Seminaren der Entwicklungs kinesiology
- ◆
- Edu-K für Fortgeschrittene oder Touch for Health IV
- ◆
- erfolgreiche Teilnahme am Intensivlehrgang Entwicklungsbegleiter/in IKL

<http://entwicklungskinesiologie.de/ausbildung/entwicklungsbegleiter/>



14



## Ausbildung Entwicklungs kinesiology Practitioner/in

**Unterrichtest du gern Kurse, die Menschen in ihrer Eigenentwicklung begleiten? Und möchtest du Menschen mit der natürlichen frühkindlichen Entwicklung vertraut machen?**

Als Practitioner der Entwicklungs kinesiology verbindest du beides. Du bist berechtigt, einen oder mehrere der insgesamt 7 Tages-Workshops der Entwicklungs kinesiology zu unterrichten.

Diese Tagesworkshops richten sich vor allem an die Teilnehmer, die noch keine Erfahrung mit der Kinesiologie und Entwicklungs kinesiology haben. Du führst sie ein in die Themen der frühkindlichen Entwicklung sowie in das 5-Schritte-Lernmodell. Durch die Balancen, die Spiele und die Informationen kannst du Impulse setzen und die Teilnehmer ein Stück auf ihrem persönlichen Weg begleiten.

### Voraussetzungen:

- ◆
- Erfolgreiche Teilnahme an dem gewählten Workshop.
- ◆
- Wiederholung des gewählten Workshops als Unterrichtsassistent. Diese Voraussetzung kann entfallen, sofern der Practitioner ein lizenzierter Brain Gym® – Instructor, ein lizenzierter Entwicklungsbegleiter IKL oder ein lizenzierter Touch for Health-Instructor ist.
- ◆
- Erfolgreiche Teilnahme am dreitägigen Entwicklungs kinesiology-Kurs, der zu dem gewählten Workshop gehört.
- ◆
- Erfolgreiche Teilnahme an mindestens zwei weiteren dreitägigen Kursen der Entwicklungs kinesiology-Reihe.

<http://entwicklungskinesiologie.de/ausbildung/practitioner/>



15



## Ausbildung

### Entwicklungs kinesiology Instructor/in

Als Entwicklungs kinesiology Instructor/in bist du berechtigt, 3-Tages-Seminare der Entwicklungs kinesiology zu unterrichten. Diese richten sich an Teilnehmer, die schon kinesiologyische Vorerfahrung und auch Erfahrung in der kinesiologyischen Arbeit mit sich selbst haben.

Die Verantwortung des Dozenten für die inhaltliche Gestaltung und Leitung der Entwicklungs kinesiology-Seminare sind sehr hoch, da es auch darauf ankommt, die Teilnehmer im Eigenprozess zu führen. Das setzt ein umfassendes Wissen der Seminarinhalte und der gesamten Entwicklungs kinesiology sowie Einfühlungsvermögen voraus.

Die Lehrerlaubnis für die Entwicklungs kinesiology Seminare wird in einem individuellen Mentorprozess verliehen.

#### Voraussetzungen:

◆  
Abschluss als Entwicklungs begleiter/in IKL

◆  
Zertifizierung  
als Brain Gym® - Instructor/in

◆  
Wiederholung und Assistenz  
des jeweiligen Entwicklungs kinesiology-  
Seminars

◆  
Studium der Grundlagenliteratur zum jeweiligen Kurs

◆  
Erfahrung mit Balancen der Entwicklungs kinesiology  
(Kinder, Erwachsene, Eigenbalancen)

◆  
Gespräch mit einem Mitglied der Entwicklungs kinesiology-Faculty  
über Schwerpunkte des jeweiligen Seminars

<http://entwicklungskinesiologie.de/ausbildung/instructor/>



## Informationen

Praxisblätter für Klienten stehen zum Download bereit unter:  
[www.developmental-kinesiologie.com](http://www.developmental-kinesiologie.com).

Themen sind zum Beispiel:

◆  
Warum Kinder tragen?

◆  
Babies – wie ist das eigentlich...?

◆  
Geburt ohne PDA

Newsletter Entwicklungs kinesiology unter  
[www.developmental-kinesiologie.com](http://www.developmental-kinesiologie.com)

Foto Credits: Ulrike Wiehr, Rasila Harriers, Lisa Wennekes, Kris Huang Jin Kun, Unknown

Rechtlicher Disclaimer für Deutschland: „Die Begleitende Kinesiologie stellt keine Heilkunde dar und ist kein ausreichender Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie ist als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dient nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten sollte daher eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, also die Hilfe eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten in Anspruch genommen werden.“

Während die Begleitende Kinesiologie nach Meinung einer Vielzahl von Wissenschaftlern, ganzheitlich orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten als Ergänzung bzw. Unterstützung einer medizinischen oder psychotherapeutischen Behandlung zur Linderung von gesundheitlichen Beschwerden oder Krankheiten beitragen kann, ist sie in ihrer therapeutischen Wirksamkeit nicht durch gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse belegt und im Sinne der Schulmedizin zu Diagnosezwecken ungeeignet.“



## Adresse

Entwicklungs-kinesiologie  
IKL Institut für Kinesiologische Lehre  
Renate Wennekes  
Lindenstraße 14  
49401 Damme

Tel. 05491/97670

Fax 05491/976710

[www.developmental-kinesiology.com](http://www.developmental-kinesiology.com)  
[info@developmental-kinesiology.com](mailto:info@developmental-kinesiology.com)

